



MEDIAKIT

Regio's & citymarketing

Jouw stad of regio zichtbaar maken bij mensen die bewust kiezen voor sfeer en beleving.

Oktober 2026

Wie we zijn



We zijn er geweest. Daarom kunnen we vertellen hoe het voelt.

OpstapmetLisa is een belevingsplatform dat mensen inspireert eropuit te gaan. Sinds 2016 gaan we zelf op pad naar plekken, activiteiten en ervaringen in Nederland, en vertellen we daarover in blogs, beeld en video.

Voor ondernemers zijn we een mediapartner. We helpen je zichtbaar en aantrekkelijk te worden bij mensen die bewust kiezen voor sfeer, kwaliteit en beleving.

Geen advertentieruimte, maar een redactie die meedenkt over je verhaal, je doelgroep, de timing en de kanalen.



Ester van Kuik

OPRICHTER · SINDS 2016

Marketeer, gespecialiseerd in online marketing, SEO, marketingstrategie en contentmarketing.



Sonja Koene

SINDS 2017

Contentmarketing, social media en het verbinden van lezers met de locaties waarmee we samenwerken.

Samen met een vaste groep bloggers die het hele land afspeuren.

Zo werken wij



Echte ervaringen

Onze makers gaan zelf op pad en laten zien hoe een plek voelt: persoonlijk, eerlijk en enthousiast.

Meedenken

We denken mee over kansen, doelgroep, timing en kanalen, als verlengstuk van jouw marketing.

Crossmediaal

Blogs, foto, video, social media en nieuwsbrief vertellen samen één verhaal.

Een samenwerking krijgt dezelfde zorg als onze eigen verhalen, en is altijd herkenbaar als samenwerking.

OPSTAPMETLISA IS	OPSTAPMETLISA IS NIET
Een redactionele gids die voorselecteert	Een database die compleet probeert te zijn
De goede vriendin met smaak	Een influencer die haar eigen leven centraal stelt
Menselijk, warm en herkenbaar	Glad en perfect, om het perfecte
Ervaringsgedreven: hoe voelt een plek werkelijk?	Alleen lijstjes met wat er ergens te doen is
Selectief: dit vinden wij de moeite waard	Alles publiceren waarvoor betaald wordt
Woman-first	Een mama- of kidsplatform
Een mediapartner voor ondernemers	Een advertentiekanaal waar je een post inkoopt

Wie je bereikt



Voor wie we maken

- Op zoek naar quality time: met een vriendin, partner, gezin of alleen
- Kiezen bewust voor sfeer, kwaliteit en beleving
- Willen vooraf voelen of een plek bij hun moment past
- Zoeken online, maar willen niet eindeloos zoeken

GEMETEN OP DE WEBSITE

65% vrouw, 35% man, van 25 tot en met 65+, uit alle provincies van Nederland.

WEBSITE

1 miljoen+

unieke bezoekers sinds de start, met een loyale groep terugkerende lezers

INSTAGRAM

10.484

volgers, met 208.130 contentweergaven in het afgelopen jaar

NIEUWSBRIEF

1.200

abonnees die we elke maand rechtstreeks bereiken

FACEBOOK

1.780

volgers, goed voor 118.183 paginaweergaven in het afgelopen jaar

Cijfers uit eigen statistieken, peildatum 20 september 2026.



Campagne op maat

Laat bezoekers jouw regio beleven, nog voor ze er zijn.

Samen kiezen we de bouwstenen die passen bij je doel, seizoen en budget. Onze makers gaan op pad en vertellen het verhaal per moment: een dag met vriendinnen, een weekend weg.

Na afloop maken we, als je wilt, samen een case voor LinkedIn.

INVESTERING

Op maat, vanaf € 1.050,-*

DE BOUWSTENEN

Regiopagina

Een vaste pagina over je regio, met eindredactie

Verzamelblog

De mooiste plekken van je regio, rond een moment

Belevingsblogs

Onze makers op pad, met foto, video en Reels

Social media

Aankondiging en aandacht gedurende de campagne

Nieuwsbrief

Je regio als redactionele tip voor onze abonnees

In bestaande blogs

Genoemd waar het past, in blogs die al gelezen worden

* Regiopagina, verzamelblog, 2 belevingsblogs met reel en nieuwsbrief.



Case: Deventer Marketing

Boostercampagne

Voor Deventer Marketing zetten we een campagne op met een mix van vaste pagina's, eigen verhalen en aandacht op al onze kanalen.

WAT WE MAAKTEN

- Locatiepagina met eindredactie
- Social media pakket met aankondiging van de campagne
- Verzamelblog over de regio, met social media pakket
- Belevingsblogs van onze makers, met social media pakket
- Advertorial in de nieuwsbrief





Ontdek. Beleef. Op stap.

ZULLEN WE KENNISMAKEN?

Vertel ons over je stad of regio. Samen kijken we welke verhalen en momenten jouw bezoekers aanspreken.

MAIL

info@opstapmetlisa.nl

SAMENWERKEN

opstapmetlisa.nl/adverteren

INSTAGRAM

[@opstapmetlisa](https://www.instagram.com/opstapmetlisa)